

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

**Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și
aprobarea procedurii**

Nr. crit	Responsabil / opreațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1.	Elaborat	Corjan Viorica	Medic de familie	10.01.2025	
1.2	Verifica	Corjan Viorica	Medic șef	10.01.2025	
1.3	Aprobat	Corjan Viorica	Medic șef	10.01.2025	

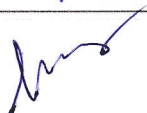
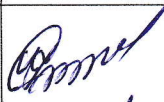
Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.

Nr. Crit.	Ediția/revizia În cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1	2020 an		01.01.2020
2.2	Revizia 1	2025an		01.01.2025
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare	2025
Data reviziei	2030

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF "Corjan Viorica"	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

**Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din
cadrul ediției procedurii operaționale.**

Nr.	Compartiment	Funcția	Nume Prenume	Data	Semn.
1	CIMF,,Corjan Viorica,,	Medic de familie	Corjan Viorica	01/01/2025	
2	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Murug Ina	01/01/2025	
3	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Drapac Nina	01/01/2025	
4	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Gavrilita Cristina	01/01/2025	
5	CIMF,,Corjan Viorica,,	Infermiera	Borsci Maria	01/01/2025	

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

CUPRINS

1. Scop.....
2. Domeniu de aplicare.
.....
3. Documente de referință
.....
4. Descrierea procedurii .
.....
5. Responsabilități
6. Evidenta modificărilor

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

I SCOP

Prezenta procedura are drept scop prevenirea infecțiilor, contaminarea cadrelor medicale, protejarea pacienților de infecțiile intraspitalicești. Prin respectarea acestei proceduri, implicit va crește gradul de satisfacție al pacienților și a calității actului medical.

II DOMENIU DE APLICARE

Procedura se aplică în toate cabinetele CIMF “ Corjan Viorica”.

III DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

1. Ghid de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale, aprobat prin ordinul Ministerului Sănătății nr.51 din 16.02.2009 „Cu privire la supravegherea și controlul infecțiilor nosocomiale”.
2. Ordinul MS RM nr.765 din 30.09.2015 „Cu privire la aprobarea Ghidului practic „Siguranța injectiilor”.
3. Regulamentul intern a CIMF “ Corjan Viorica”

IV DISPOZIȚII GENERALE

Măsurile îndreptate spre reducerea riscului și prevenirea transmiterii infecțiilor include: igiena mâinilor, utilizarea mănușilor, minimizarea manipulării instrumentarului tăietor-întepător și gestionarea sigură a deșeurilor tăietoare-întepătoare.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

Dezinfectia igienica a mainilor este o procedura obligatorie pentru personalul medical.

1. Igiena mainilor

Igiena mainilor este un termen general care se aplica in procedura de: spalare pe maini, antiseptica(dezinfectarea)igienica.

Spălarea simplă a mâinilor este definită ca fiind frictionarea viguroasa a mâinilor, una de alta, pe toata suprafata, dupa o prealabila umezire si sapunire si se efectueaza cu apa potabila si sapun lichid.

De mentionat, ca sapunirea doar o singura data a mâinilor permite înlaturarea a 40% din microflora colonizata, iar spalarea de 2 ori permite înlaturarea a 60-70% din microorganisme. Utilizarea sapunului lichid permite înlaturarea a 89% ale microflorei tranzitorii.

TEHNICA DE SPALARE PE MÎINI

- Înlaturarea de pe mâini a bijuteriilor si ceasului.
- Umezirea mâinilor cu apa curgatoare, sapunirea energica a palmelor, partilor posterioare ale mâinilor, spatiilor interdigitale regiunea lojei unghiilor si frictionarea cu sapun nu mai putin de 30 secunde.
- Înlaturarea ramășitelor de săpun prin spalare cu apa potabila curgătoare;
- Uscarea mâinilor cu o mesa (Servet) de o singura folosinta, cu care se închide robinetul conductei de apa (daca nu sunt instalate dispensare dirijabile cu cotul sau piciorul). Apoi, acesta va fi aruncat în containerul pentru deseuri . Stergarul electric usuca pielea încet, de aceea utilizarea lui nu este destul de eficienta si nu se permite în IMS, cu exceptia celui din veceu. Tehnica de frictionare a mâinilor, este prezentata în anexa nr.1, Poster(format A4) care se afiseaza intr-un loc vizibil, in apropierea tuturor chiuvetelor, in toate incaperile.
- Nu se recomanda manichiura cu unghiile lungi categoric nu sunt recomandate unghii artificiale. Aplicarea ojei pe unghii nu conduce la majorarea contaminarii mainilor, daca unghiile sunt scurt taiate, insa oja fisurata ingreleaza inlaturarea microorganismelor. Totodata, utilizarea ojei poate conduce la reactii dermatologice nedorite si ca rezultat pot aparea infectii secundare.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

- Se permite utilizarea solutiei numai pe baza de alcool din dozator de perete de unica sau multipla folosinta.
- La exploatarea dozatoarelor de folosinta multipla o conditie indispensabila este desertarea, spalarea, dezinfectarea si uscarea recipientelor si a mecanismului de pompare a dozatorului inainte de a fi reincarcat cu sapun lichid proaspat.
- Este strict interzis de adaugat solutie pe baza de alcool in dozatorul partial umplut!!! Durata intregii proceduri: 20-30 sec.

DEZINFECȚIA MÎINILOR

Materiale necesare:

- 1.Solutie pe baza de alcool
- 2.Dozator cu mecanismul de pompare

Tehnica igienizării mâinilor constă în respectarea următoarelor cerințe:

- 1 Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.
- 2 Frecati mainile palma peste palma.
- 3 Palma dreapta peste dosul palmei stingi cu impletirea degetelor si vice versa.
- 4 Palma peste palma cu degetele impletite.
- 5 Partea posterioara degetelor pe parte opusa cu degetele impletite
- 6 Frecari rotative cu degetul mare prins in palma dreapta si vice versa.
- 7 Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale minii drepte, pe palma stinga si vice versa.
- 8 Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

5 Momente-cheie pentru igienizarea mainilor:

	Înainte de a intra în contact cu pacientul	Când?	Curăță mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, în momentul în care te apropii de acesta,,
			Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale
2	Înainte de a îndeplini proceduri aseptice	Când?	Curățați mâinile înainte de a îndeplini vre-o procedură aseptică
		De ce?	Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni, de a pătrunde în organisme.
3	După expunerea la fluide ale corpului	Când?	Curăță-ti mainile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mânușilor)
		De ce?	Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului
4	După contactul cu pacientul	Când?	Curăță-ti mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat ce te îndepărtezi de acesta
			Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
5	După atingerea obiectelor din jurul pacientului	Când?	Curăța mainile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajmă acestuia, la plecare, chiar dacă nu ai intrat în contact direct cu pacientul.
		De ce?	Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Igiena mâinilor PO 30	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

RESPONSABILITĂȚI

Administratorul

- răspunde de asigurarea dotării corespunzătoare a CIMF cu produse de curatenie si dezinfectie.
- asigură instruirea personalului medical privind prezenta procedură, elaborează teste de evaluare.
- evaluează cunostințele personalului medical.

EVIDENTA MODIFICARILOR

E d./ R ev	Data	Continut modificare	Elaborat / Semnatura	Am facut cunostinta			
				Corjan Viorica	Deris Lilia	Gavrilita Cristina	Dimitriu Svetlana
1	01.01.2022	Elaborare initiala	Corjan Viorica	Corjan Viorica			
2	02.01.2025	Reevaluare	Corjan Viorica	Borsci Maria	Murug Ina	Gavrilița Cristina	Drapac Nina